



OPTOMETRÍA DEPORTIVA: “UNA PUERTA A MEDIO ABRIR”

JUAN CARLOS MARTÍNEZ MORAL
PRESIDENTE DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS
DE ÓPTICOS OPTOMETRISTAS

Según vamos avanzando en la mejora de las condiciones de calidad de vida, se van abriendo más oportunidades para el optometrista y uno de estos ejemplos es la visión deportiva. Hasta hace relativamente poco tiempo no se tenía en cuenta el cuidado de la visión para mejorar el rendimiento deportivo y menos tiempo aún para el ejercicio

alta competición con el entrenamiento de sus reacciones y percepciones a estímulos externos de forma repetida con criterios unificados, aplicando los protocolos y procedimientos individualmente en cada deporte y en cada deportista. Al mismo tiempo, y no menos importante, potenciar los consejos y recomendaciones que el óptico-

evidentemente una labor importante por delante. Ya existen cursos específicos sobre el deporte y, solo a título de ejemplo, algunas facultades de Óptica y Optometría imparten cursos teórico-prácticos en Optometría Deportiva para el conocimiento de la evaluación y mejora de las capacidades visuales de deportistas en cualquier disciplina,

dando a conocer los protocolos de exploración optométrica, investigación básica y específica y evaluación, tratamiento y terapia visual para la mejora del rendimiento y sus alternativas. En general son objetivos comunes de los diferentes cursos y también existen, entre otros:

- Conocimiento sobre Optometría Deportiva.
- Habilidades visuales en función de la actividad deportiva que se realice.
- Evaluar y manejar las capacidades visuales en deportistas convencionales y con discapacidad.
- Terapia visual para mejorar rendimiento deportivo.
- Conocimiento y ensayo del instrumental utilizado en el examen optométrico deportivo.



de actividad deportiva o ejercicio físico en pacientes con ciertas patologías crónicas, con la consiguiente recomendación por el óptico-optometrista de qué deportes pueden practicar y con qué precaución. Sirva como ejemplo el artículo de “En Portada” de este mismo número de *Gaceta de Optometría* “Los cambios de presión intraocular en deportistas”.

A través del entrenamiento visual, los ópticos-optometristas pueden ayudar a las personas que realizan ejercicio físico en general y, más específicamente, a mejorar los resultados de los deportistas profesionales o de

optometrista puede y debe plantear a aquellos pacientes que, aquejados de alguna afección patológica visual, puedan realizar un correcto ejercicio físico sin sufrir riesgos o agravamiento de su patología.

Para poder participar en esta actividad del rendimiento visual en el deporte, deberemos seguir la misma pauta que para la mejora del conocimiento general, que no es otra que la formación continuada de posgrado. En ese ámbito, las universidades y también las entidades privadas de formación, los colegios profesionales y la Sociedad Española de Optometría tienen

- Desarrollo y ensayo del protocolo común de refracción y habilidades visuales.
- Adaptación de ayudas visuales.
- Investigación con deportistas.
- Etcétera.

Este tipo de formación continuada es la que va a hacer posible que a todos los compañeros que quieran o estén interesados en esta disciplina de Optometría Deportiva, obtengan el conocimiento necesario, basado siempre en la evidencia científica, para ofrecer y brindar un servicio a la sociedad que nos lo demanda como profesionales indubitados de la visión.