

## ELIGE TU COLOR

Puedes elegir el color del cristal de tu gafa de sol en función de tus gustos, moda ... pero sin olvidar las actividades que vayas a realizar con ella. Por ejemplo:

### GRIS

- Más fidelidad cromática (apenas altera la percepción del color)
- Ambientes con iluminación irregular
- Conducción
- Si la lente es muy oscura disminuye el contraste



### AMBAR Y MARRÓN

- Visión cómoda sin gran alteración de los colores
- Deportes al aire libre
- Alternancia luz/sombra
- Operados de cirugía refractiva
- Afectados de cataratas



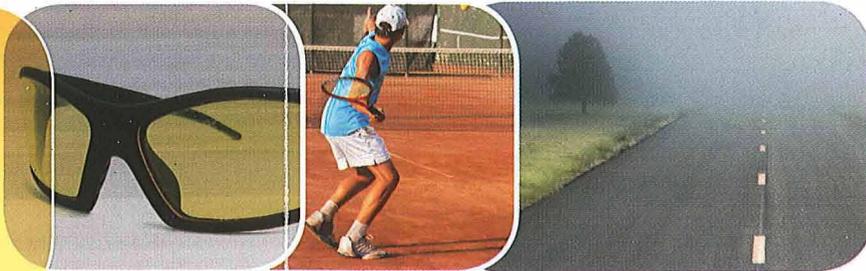
### VERDE

- El que más distorsiona los colores naturales
- Deportes náuticos
- Deportes de invierno



### AMARILLO

- Mayor contraste
- Mayor profundidad de campo
- Conducción al atardecer
- Conducción con niebla
- Deportes de movimientos rápidos (tenis)
- Patologías de retina y baja visión



## OTRAS OPCIONES

### LENTE POLARIZADAS

Debido a su composición y al tratamiento recibido, sólo permite el paso de luz en un plano.

Elimina los reflejos horizontales que pueden llegarnos del agua, nieve, asfalto..., evitando el deslumbramiento.

### LENTE FOTOCROMÁTICAS

Son lentes que se oscurecen en presencia de luz natural y se aclaran en la oscuridad.

### LENTE ESPEJADOS

Son lentes con un revestimiento en su superficie que las permite reflejar parte de la luz impidiendo que ésta llegue al ojo. Su uso es recomendable en:

- Deportes náuticos y de invierno
- Ambientes deslumbrantes o con luz muy brillante

## Y RECUERDA...

- Que una lente lleve color no significa que proteja de la radiación solar: Un cristal oscuro sin filtro dilata la pupila, dejando paso a una mayor cantidad de radiaciones UV, pudiendo ocasionar daños en estructura soculares tan importantes como la retina.
- El uso de lentes de mala calidad puede provocar mareos, visión doble, cefalea (dolor de cabeza) y daños oculares.
- Busca gafas de sol homologadas únicamente en centros autorizados donde te aconsejen los mejores profesionales.

## CONFÍA EN TU ÓPTICO – OPTOMETRISTA

- Los niños requieren protección solar especial ya que su sistema visual se está desarrollando.

**¡Protege los ojos de los que más quieres!**



A la hora de adquirir unas gafas de sol, **déjate asesorar por tu óptico-optometrista.**

Infórmale de las actividades laborales y de ocio que habitualmente realices y él te asesorará sobre la gafa de sol que más se adecúa a tus necesidades.

## La radiación Ultravioleta (UV)

Los rayos ultravioletas, aunque beneficiosos para la salud en su justa medida, en dosis elevadas son una de las radiaciones más nocivas para el ser humano.

Cuando nuestros ojos están expuestos a altos niveles de radiación UV, necesitamos una protección adecuada para prevenir posibles afecciones oculares (conjuntivitis, queratitis o incluso cataratas...)

La exposición de tus ojos a radiaciones elevadas o durante largos tiempos de exposición provoca alteraciones y degeneraciones en los tejidos oculares **AUNQUE NO NOS DEMOS CUENTA.**

La elección de tu gafa de sol ideal vendrá determinada por el uso que le vas a dar.



Diseño: Manuel Barreda  
Texto: Mariana Tesón

No olvides que tus gafas de sol también pueden graduarse  
**Confía en tu óptico-optometrista, él te ayudará**

## Información para el usuario de su nueva gafa de sol

### MODO DE USO DE LAS GAFAS

Protección de los rayos UV según las principales normativas internacionales.

### INFORMACIONES GENERALES

Las lentes de estas gafas de sol poseen una elevada precisión óptica y son resistentes a los impactos según EN 1836: 2005 y US FDA Regulation 21 cfr 8001.410. Sin embargo, no pueden ser consideradas como un escudo indestructible contra los golpes. Las monturas están realizadas con los materiales especialmente estudiados para garantizar ligereza, confort y al mismo tiempo, robustez mecánica.

### ADVERTENCIAS

El producto no es adecuado para la visión directa del sol ni para la exposición a radiaciones UV producidas por fuentes artificiales.

### LIMPIEZA Y MANUTENCIÓN

Para limpiar las gafas, utilice agua y jabón, evitando el uso de disolventes y de alcohol. No utilice paños sucios o abrasivos que puedan alterar las características de los filtros. Ante cualquier incidencia acuda a un establecimiento sanitario de óptica especializado y solo emplee repuestos originales.

### CATEGORIA DEL FILTRO

Folleto Informativo según establece el Anexo II, apartado 1. 4 de la Directriz comunitaria 89/686/CEE Conformidad según Dir. 89/686/CE sobre la protección personal.

Categoría del filtro solar	Características	Absorción	Uso	Restricción	Pictograma
0	Lentes muy claras	0% - 19%	Interior o cielos cubiertos	Ninguna	
1	Ligeramente coloreadas	20% - 56%	Luminosidad solar ligera (ciudad)	No válidas para conducción nocturna	
2	Medianamente coloreadas	57% - 81%	Luminosidad solar media		
3	Lentes muy coloreadas / Lentes oscuras	82% - 92%	Luminosidad solar fuerte (playa y montaña)		
4	Lentes muy oscuras	93% - 96%	Luminosidad solar extrema (esquí y alta montaña)	No válidas para conducir	

FABRICANTE:

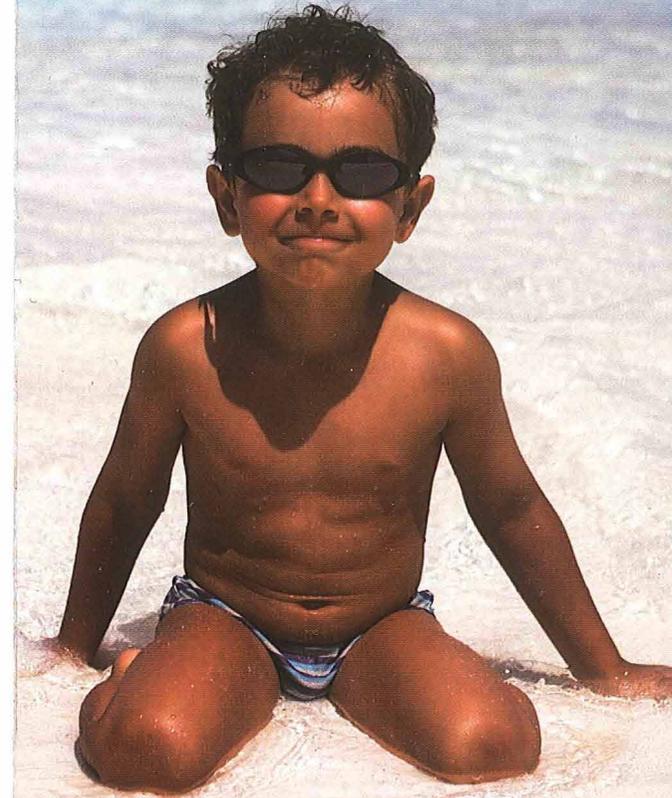
SELLO DEL ESTABLECIMIENTO SANITARIO DE ÓPTICA SUMINISTRADOR

Es un consejo del  
**Colegio de Ópticos-Optometristas**



Tu mirada dice mucho de ti  
**Protégela**

Todo lo que tienes que saber para  
proteger tus ojos de la luz solar



**Salud Visual**