



PDF interactivo

Protocolos de higienización y seguridad en los establecimientos sanitarios de óptica y otros lugares de ejercicio profesional



Recomendaciones generales para los establecimientos

Organización de los espacios

- Medidas preventivas para evitar el contagio
- Facilitar espacios amplios y sin obstáculos.
- Distribución de los espacios: de espera, de consejo óptico-optométrico, de venta y de dispensación.
- Promover el distanciamiento entre personas.
- Señalización adecuada de instrucciones generales.

- UTILIZAR geles hidroalcohólicos. ES NECESARIO que el paciente porte como mínimo mascarilla QUIRURGICA, en caso de que no la lleve a su llegada.
- Dar instrucciones claras sobre cómo debe comportarse el paciente en las zonas comunes y públicas.
- Se recomienda adoptar protocolos de recepción y apertura de paquetería.
- Se procederá a la desinfección de las superficies que hayan estado en contacto con el cliente.



ÓPTICA CON
PROTOCOLO
DE DESINFECCIÓN
COVID-19®

Consejo General
Ópticos-Optometristas



Gafas de protección

Los protectores oculares que se aconsejan para este caso, pertenecen a la categoría II de la clasificación de los EPIs.



Mascarillas

- **Tipos:** quirúrgicas, filtrantes o autofiltrantes, con visera.
- El Ministerio de Sanidad y la OMS recomiendan el uso del tipo quirúrgica y autofiltrante tipo FFP2.
- Se recomienda su uso continuo durante la apertura del establecimiento.



Retirada de los EPIs

- Se recomienda seguir este orden:
- Guantes.
 - Bata.
 - Protección ocular.
 - Lavado de manos.



ÓPTICA CON PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN COVID-19

Consejo General Ópticos-Optometristas



Guantes

- **Tipos:** látex natural o sintético, de nitrilo, de vinilo y de polietileno.
- Se recomienda el uso de guantes de látex o de nitrilo.
- Se recomienda su uso continuo durante la apertura del establecimiento.



Guantes

Es importante recalcar que el uso de guantes NO sustituye al lavado de manos, así como retirarse los guantes de forma correcta para que no exista posible contaminación.



Batas

El fabricante informará de si el producto es reutilizable y, en este caso, indicar cómo se debe desinfectar y esterilizar el producto. Se recomienda su uso solo si se atiende a pacientes que sabemos que están infectados.



Monturas de sol / graduada

En la entrega de la gafa y su ajuste se evitará manipularlas sin la protección de mascarilla y guantes. Una vez finalizada su manipulación se desinfectarán.



Lentes de contacto



Cobro

Se aconseja el cobro de productos y servicios a través de sistemas *contactless*. Evitar dinero físico. Disponer de una bandeja específica donde depositar el dinero físico y el cambio para el cliente.

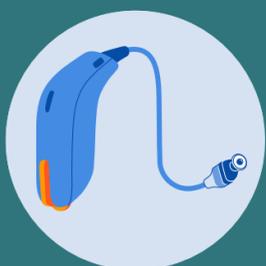


PDF interactivo



ÓPTICA CON PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN COVID-19

Consejo General Ópticos-Optometristas



Audífonos

En la recepción y entrega se evitará manipularlos sin la protección de mascarilla y guantes.



Líquidos de mantenimiento

Evitar tocar envases de líquidos de mantenimiento, pilas de audífonos, cordones y otros elementos sin la protección de mascarillas y guantes. Se aconseja una preselección de los mismos y su depósito en una cubeta o recipiente claramente identificado para su posterior desinfección.



Baja visión

En pacientes de baja visión, se debe tener en cuenta que la mayoría son personas mayores de 65 años y/o personas con patologías sistémicas asociadas que se incluirían en el grupo de pacientes vulnerables, por tanto, se deberán seguir las recomendaciones citadas para este grupo.



Cita previa telefónica

Tenemos que por un lado clasificar a nuestro paciente y por otro saber a qué tipo de consulta nos enfrentamos para prepararla.



Preparación del optometrista

- **En todos los casos:** Mascarilla FFP2, guantes de nitrilo sin talco.
- **Complementario:** Bata y gafa integral o pantalla facial.
- **Ante pacientes de alto riesgo se debe añadir:** Gafa integral, gorro cubrepelo, bata desechable, doble par de guantes, cubrezapatos.



Preparación del paciente

- Se recomienda:
- Lavado de manos con solución hidroalcohólica.
 - Se le facilitarán mascarilla y guantes si no los portara.



PDF interactivo



ÓPTICA CON PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN COVID-19

Consejo General Ópticos-Optometristas



Repetir cribaje en el gabinete

- Preguntar por síntomas del COVID-19:
- Propios sistémicos.
 - Oculares o del entorno cercano.
 - Firmar declaración / *Screening* del COVID-19 si no hay síntomas.
 - Si hay síntomas derivar al médico.
 - Toma de temperatura.



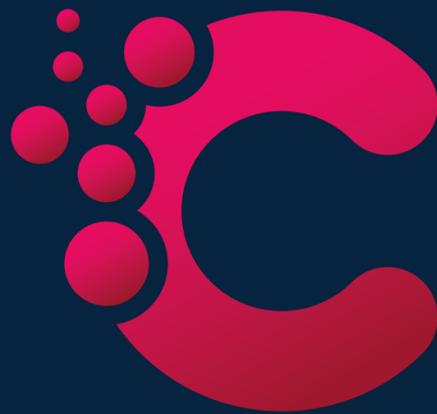
Rehabilitación visual y Ortóptica

En pacientes de terapia visual y Ortóptica, podría ser recomendable aumentar las sesiones de terapia de forma telemática. Tras las sesiones presenciales se desinfectará la sala y los instrumentos utilizados siguiendo las pautas dadas para la consulta de optometría.



Tras la consulta

- Desinfección de las manos de optometrista y paciente con gel hidroalcohólico.
- Ventilar gabinete 10 min.
- Desinfección de todo el instrumental, material y superficies de contacto con el paciente.



ÓPTICA CON
PROTOCOLO
DE DESINFECCIÓN
COVID-19

Consejo General
Ópticos-Optometristas



ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS
Consejo General