

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA

Editado por el CGCOO y avalado por la SEO
Temas útiles para oposiciones

Resumen del Tema 34

Nistagmus

Mar Argudo Iturriaga, PhD

OBJETIVO

Conocer la etiología de la patología conocida como nistagmus ocular, así como las características de sus distintas clasificaciones y frecuencia de las mismas, proceso para su exploración clínica y opciones de tratamiento.



DESARROLLO DEL TEMA

La aparición de oscilación rítmica e involuntaria de los ojos alrededor de uno o más ejes visuales, puede manifestarse a los pocos meses de vida o en edad adulta, así como puede ser provocada en condiciones de laboratorio o cursar

de forma repentina, en cuyo caso es fundamental una correcta valoración y diferenciación de sus características, para establecer un diagnóstico diferencial frente a una alteración neurológica de remisión urgente.

El nistagmus viene definido por las características de su dirección, su amplitud, recorrido que hacen los ojos en cada fase y su frecuencia. Estas características pueden variar entre pacientes o en las distintas posiciones de mirada.

Se describen los distintos tipos de nistagmus, tanto fisiológicos como patológicos y las diferencias entre los mismos.

Se describe también el esquema general de pruebas clínicas a realizar para aproximar el diagnóstico correcto al tipo de clasificación. Después del cual se pueden plantear las distintas opciones de tratamiento existentes, sus indicaciones y limitaciones en cada caso.

CONCLUSIONES

Resulta fundamental para un correcto diagnóstico diferencial, el conocimiento de las posibles apariciones del nistagmus y sus causas. El optometrista debe saber evaluar los distintos movimientos para abordar el caso y poder informar al paciente de estos procesos, su curso y sus mejores expectativas y opciones de tratamiento