

## TEMARIO DE OPOSICIONES DEL CGCOO AVALADO POR LA SEO

## Resumen del tema 29

# Patología no glaucomatosa del nervio óptico. Criterios de derivación

Teyma Valero Pérez, MSc

Directora del Centro de Optometría Valero

**FINALIDAD**

Aportar las claves optométricas necesarias para identificar neuropatías ópticas no glaucomatosas de reciente aparición y conocer los criterios de derivación adecuados en nuestra práctica clínica diaria.

**En este tema se aclara:**

- ✓ Cuándo estamos ante un problema de nervio óptico no glaucomatoso.
- ✓ Cuáles son los signos y síntomas de las patologías más frecuentes de nervio óptico no glaucomatosas.
- ✓ Cómo identificar patrones y cronología de síntomas que indiquen una disfunción de nervio óptico que requiera derivación inmediata.
- ✓ Criterios de derivación.

**PÍLDORAS SOBRE CÓMO PROCEDER**

El nervio óptico está constituido por los axones de las células ganglionares de la retina y forma el principio de la vía visual.

Los trastornos del nervio óptico van desde las manifestaciones de una enfermedad intracraneal o sistémica, potencialmente mortal, hasta anomalías congénitas sin consecuencias importantes.

Una evaluación clínica de los síntomas y signos es esencial para descartar, en primer término, entidades que puedan comprometer la integridad y funcionalidad del sistema visual y la salud general del paciente.

Cualquier inflamación, compresión u obstrucción del aporte sanguíneo al nervio óptico de forma unilateral producirá signos característicos, que incluyen una disminución de la visión ipsilateral, un defecto pupilar aferente relativo y una alteración del campo visual y de la percepción de los colores. La excepción es el papiledema y el glaucoma de ángulo abierto que suelen ser bilaterales, bastante simétricos y se presentarán sin defecto pupilar aferente relativo (DPAR).

La forma de aparición de la pérdida de visión es clave para conocer la etiología de la neuropatía óptica. Si la pérdida de visión es de aparición repentina, la causa más probable será la desmielinización, la inflamación, la isquemia o el trauma; en cambio, una pérdida de visión gradual apuntará a una etiología compresiva, tóxica/nutricional o hereditaria.

**CONCLUSIONES**

La patología del nervio óptico puede estar causada por múltiples etiologías, algunas de ellas potencialmente graves. En general, cualquier pérdida de visión de aparición repentina, asociada a signos y síntomas que comprometan la función del nervio óptico, aunque el nervio tenga una apariencia normal, requieren una derivación lo antes posible.