

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA
Editado por el CGCOO y avalado por la SEO
Temas útiles para oposiciones

Resumen del tema 20 Superficie Ocular

Gonzalo Carracedo, PhD

FINALIDAD

Aportar el conocimiento de la superficie ocular, principalmente la lágrima, y su evaluación, cuestión fundamental para poder adaptar las lentes de contacto, una de las más importantes ayudas ópticas con las que el optometrista trabaja en su práctica clínica.

En este tema se aclara:

- ✓ Que es la unidad anatomofuncional de la superficie ocular.
- ✓ Que pruebas utilizar para evaluar la lágrima.
- ✓ Cuáles son las diferencias entre enfermedad de ojo seco e incomodidad con lentes de contacto.
- ✓ Qué diferencias hay entre tipos de lágrimas artificiales.

PILDORAS SOBRE CÓMO PROCEDER

Es importante tener en cuenta la conexión existente entre las diferentes estructuras que componen la superficie ocular con el propósito de mantener la transparencia del epitelio corneal y donde la lágrima tiene el papel más determinante para mantener el equilibrio en la denominada unidad anatomofuncional de la superficie ocular.

Otro aspecto crítico detallado en el capítulo es el diagnóstico diferencial entre la enfermedad de ojo seco y la incomodidad por el uso de las lentes de contacto. Ambas presentan sintomatología similar, la cual no desaparece al quitar las lentes de contacto cuando estamos ante la enfermedad de ojo seco. En este caso, será un paciente que habrá que derivar al oftalmólogo para su tratamiento. En cambio en el caso de que estemos ante un caso de incomodidad por el uso de las lentes de contacto, deberemos modificar la adaptación de la lente de contacto para mejorar la calidad de vida del paciente.

Por último, este capítulo muestra que pruebas diagnósticas de la superficie ocular deben ser de uso habitual en nuestra práctica clínica.

CONCLUSIONES

Entre las responsabilidades del optometrista está la atención primaria visual. Para poder ofrecer un servicio de calidad a los pacientes es importante conocer aspectos de la anatomía ocular y las patologías más frecuentes para poder derivar con mayor eficacia y seguridad. Este conocimiento, además, permitirá mejorar las adaptaciones de lentes de contacto.

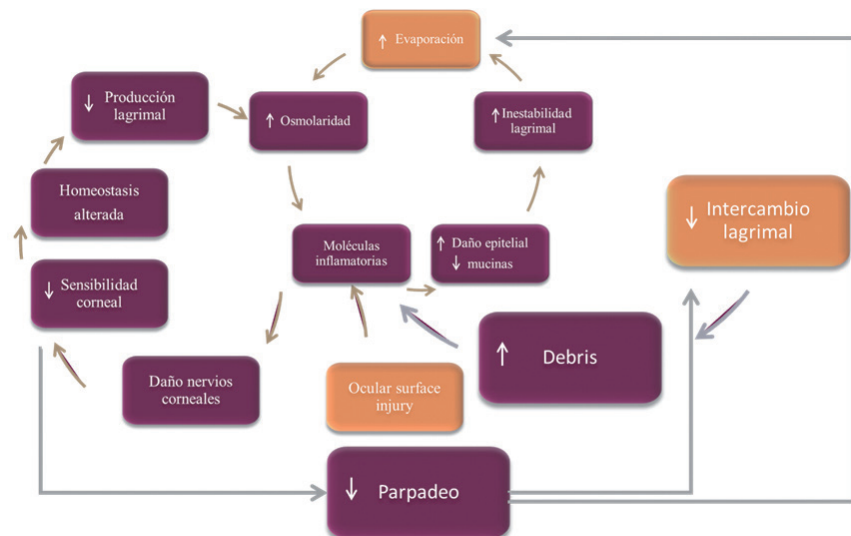


Figura. Esquema de la patogénesis del ojo seco que muestra cómo diferentes signos se retroalimentan y cronicizan la sintomatología.