

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA

Editado por el CGCOO y avalado por la SEO
Temas útiles para oposiciones

Resumen del tema 12B Ortoqueratología

Joan Pérez Corral, MSc

Profesor Asociado Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa. Universidad Politécnica de Catalunya

FINALIDAD

Situar el tratamiento ortoqueratológico dentro de la práctica de los gabinetes de contactología, incidiendo en las pautas clínicas que deben ser consideradas en su aplicación.

En este tema se aclara:

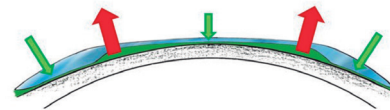
- ✓ En qué consiste la ortoqueratología nocturna.
- ✓ Qué zonas tiene una lente de ortoqueratología y qué función tiene cada una de ellas.
- ✓ ¿Cumple un paciente con ciertos requisitos para ser candidato a ser adaptado con lentes de ortoqueratología?
- ✓ En qué pruebas clínicas se basa la adaptación y seguimiento de un tratamiento ortoqueratológico.
- ✓ Cómo la ortoqueratología puede ser eficaz en la gestión de las miopías evolutivas.

EL GUION SEGUIDO EN ESTE TEMA ES EL SIGUIENTE

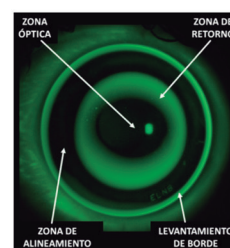
La selección del paciente es un punto crítico en la adaptación de lentes de ortoqueratología. Las consideraciones particulares del caso van a ser diferentes en función de si la orto-k tiene como objetivo tratar un defecto refractivo en un adulto, o si se plantea en un niño con una miopía en evolución.

La topografía corneal es una herramienta imprescindible para inicialmente detectar que la córnea está libre de patologías que pudieran ser una contraindicación para la ortoqueratología. En segundo lugar, servirá de guía para el diseño y cálculo de las lentes y, por último, servirá para monitorizar el moldeo realizado por las lentes de ortoqueratología durante su porte nocturno.

Será el análisis del fluorograma, junto con los resultados topográficos y visuales tras haber dormido con las lentes, y la integridad corneal, los aspectos clínicos que el óptico-optometrista deberá considerar para ajustar los parámetros de las lentes si los resultados no fuesen los deseados.



Fuerzas hidrodinámicas que se generan bajo una lente de ortoqueratología para miopía y que son las responsables del moldeo corneal.



Diseño de una lente de ortoqueratología para miopía con las diferentes zonas que la conforman

CONCLUSIONES

La ortoqueratología es una adaptación especializada de lentes de contacto que tiene un gran potencial en cuanto al número de pacientes que pueden ser adaptados con este tipo de lentes.

Es una técnica segura, pero no está exenta de riesgos. Es por ello fundamental que el óptico-optometrista que aplique este tratamiento, disponga del conocimiento y equipamiento mínimos necesarios para trabajar con eficacia y seguridad.