

## TEMARIO DE OPOSICIONES DEL CGCOO AVALADO POR LA SEO

### Resumen del tema 12 a

# Contactología con lentes de contacto hidrofílicas y lentes de contacto rígidas permeables al gas

César Villa Collar, PhD

#### FINALIDAD

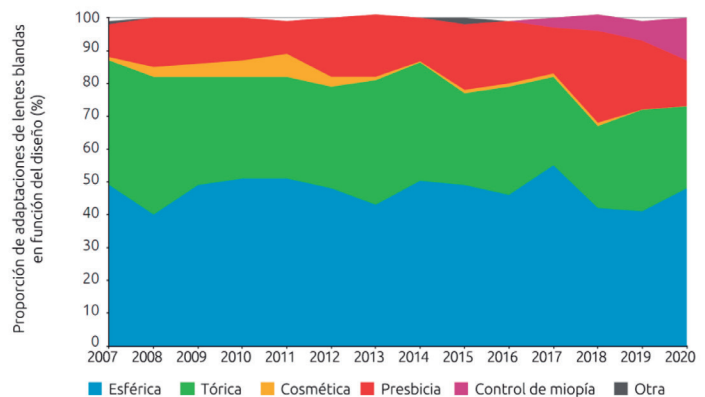
Revisar los aspectos básicos relacionados con la adaptación de las lentes de contacto tradicionales hidrofílicas (LCH) y rígidas permeables al gas (LCRPG).

#### EL GUION SEGUIDO EN ESTE TEMA ES EL SIGUIENTE:

- > 1. Las indicaciones cosméticas, estéticas, ocupacionales, deportivas y terapéuticas de las LC; los tipos de LC que existen; la nomenclatura básica y las propiedades más importantes:
  - a) De superficie (humectabilidad).
  - b) Mecánicas (elasticidad, fricción, dureza, estabilidad dimensional y flexión).
  - c) Internas (hidratación, índice de refracción y permeabilidad, transmisibilidad y flujo de oxígeno).
- > 2. La rutina de adaptación de las LCH y LCRPG tanto de diseño esférico como tórico.
- > 3. Procedimiento de la entrega de las LC (consejos, normas y consentimiento informado); mantenimiento y protocolos de las visitas de seguimiento.

#### En este tema se tratan los siguientes aspectos:

- ✓ Conceptos básicos de Contactología general.
- ✓ Protocolos básicos de la adaptación de LCH y LCRPG.
- ✓ El seguimiento de la adaptación de las mismas.



**Figura 1.** Diseños usados en la adaptación de lentes de contacto hidrofílicas, en España, en los últimos años (2007 a 2020). Extraído de: Santodomingo J, Villa C, Morgan P. Lentes de contacto adaptadas en España en 2020. *Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica*. 2021;565, enero 2021.

#### CONCLUSIONES

La importancia de este tema radica en que trata de la adaptación de las LCH que en los últimos años, en España, representan la mayoría de las adaptaciones. Y dentro de las LCH, los diseños esféricos y tóricos, que aquí son los que se tratan, son los de mayor proporción (figura 1).