

# Pautas recomendadas en el uso de acrónimos, abreviaturas y siglas en la identificación precisa de los títulos y credenciales de los ópticos-optometristas

Andrés Gené Sampedro, PhD; Juan Carlos Martínez Moral, MSc; Jesús García Poyatos, MSc.

## PUNTOS CLAVE

- Es habitual el uso de acrónimos y abreviaturas en las profesiones sanitarias.
- Su normalización garantiza la comprensión, evita ambigüedades y minimiza errores.
- La identificación precisa de los títulos y credenciales de los ópticos-optometristas garantiza y facilita la comunicación.
- Las pautas del manual de estilo del CGCOO homogenizan y estandarizan la identificación entre el cuerpo colegial.

El empleo de acrónimos y abreviaturas en las profesiones sanitarias es habitual debido a la gran cantidad de términos técnicos que se utilizan en el campo de la salud. Las abreviaturas constituyen entre el 30 % y el 50 % de las palabras de los textos clínicos, como las notas de los médicos (*Grossman et al., 2018*), frente al <1 % de los textos generales, como las noticias (*Ehrmann et al., 2013*).

Su uso en la documentación sanitaria, profesional y/o científica puede resultar útil y conveniente para ahorrar tiempo y espacio en la escritura, así como para facilitar la comunicación entre profesionales de la salud. Aunque también pueden ser exclusivas y, por tanto, comprensibles sólo para un grupo específico de profesionales (*Kushlan, 1995*) no siendo reconocibles para quienes no trabajan en el mismo campo. Por ejemplo, puede ser más fácil y rápido escribir "OD" en lugar de "ojo derecho", "HTA" en lugar de "hipertensión arterial" o "X" en lugar de "exoforia".

Una documentación clínica precisa y sin ambigüedades es fundamental para el intercambio de información clínica. El impacto del empleo de acrónimos en la documentación clínica mejora la eficiencia y la calidad de la documentación clínica, pero también puede aumentar la posibilidad de errores en la interpretación de la información. Se ha visto que el uso de abreviaturas y acrónimos en la asistencia sanitaria se ha convertido en un problema internacional para la seguridad del paciente. Entre los problemas más comunes se encuentran abreviaturas y acrónimos ambiguos, desconocidos y similares, que conducen a interpretaciones erróneas y errores médicos (*Kuhn, 2007*). Por ello, es importante tener en cuenta que el uso inadecuado o excesivo de acrónimos y abreviaturas en un texto puede desvirtuar la filosofía de su aplicación generando confusión y errores de interpretación en la comunicación y en la toma de

decisiones clínicas, lo que puede tener graves consecuencias para la salud del paciente. Por lo tanto, es esencial utilizarlos de manera cuidadosa y coherente, estableciendo unas directrices para garantizar su comprensión y evitar ambigüedades. Debiendo mantener la precaución contra el uso excesivo de abreviaturas y acrónimos que desvirtuó la filosofía de su aplicación.

Habiéndose recomendado a los profesionales sanitarios que se prescindiera su uso en la documentación multidisciplinar para reducir errores o utilizar los acrónimos con moderación y evitar su empleo en situaciones donde la precisión y la claridad sean críticas. (*Manzar et al., 2004; Parvaiz et al., 2008*).

Sin llegar a los extremos del cese de su uso, lo que está claro es que los profesionales de la salud debemos ser conscientes de las posibles consecuencias negativas del uso inapropiado de acrónimos y abreviaturas. Más si se tiene en cuenta que la comunicación óptima entre los profesionales sanitarios, a menudo a través de informes, es esencial para ofrecer una atención de alta calidad dentro y fuera del entorno clínico (*Walsh & Gurwitz, 2008*). El reconocimiento, la desambiguación y la expansión de abreviaturas y acrónimos es de suma importancia para evitar interpretaciones erróneas peligrosas desde el punto de vista médico en el procesamiento del lenguaje natural (*Grossman et al., 2021*). Para evitar los malentendidos, errores y peligros para la salud del paciente, por la aplicación incorrecta de estas herramientas, se deben tomar medidas para garantizar que se utilicen de manera responsable y efectiva en la comunicación. Para abordar este problema importante del uso inapropiado hay autores que han planteado como solución la educación y la estandarización del uso de abreviaturas y acrónimos para mejorar la seguridad del paciente (*Zahabi et al., 2015*).

Por otra parte, el indicar los títulos académicos y afiliaciones a sociedades científicas es una práctica común en la comunicación científica, siendo fundamental, como garantía de calidad de los profesionales sanitarios, la identificación precisa de los títulos (reseñando el máximo nivel académico) y las credenciales de colegios y sociedades. Sin embargo, la falta de homogeneidad en el uso de estas titulaciones y afiliaciones, la omisión o el uso de títulos no válidos y la inclusión de afiliaciones incorrectas, puede llevar a confusiones y errores en la interpretación de la información presentada afectando a la credibilidad y haciendo dudar de la precisión de la información científica presentada.

Habiendo una necesidad de una comunicación clara y precisa entre los profesionales de la salud y habiendo visto anteriormente la importancia del uso correcto de acrónimos y abreviaturas, se debe tener en cuenta también en la identificación precisa de los niveles educativos de títulos y credenciales siendo limitado y explicado claramente a los integrantes de la organización para su implemen-

ACRÓNIMO	TEXTO COMPLETO	TITULACIÓN	ABREVIATURA
GOO	Grado en Óptica y Optometría	1er. ciclo - Graduado/a	Gdo./Gda.
DOO	Diplomado en Óptica y Optometría	1er. ciclo - Diplomado/a	Dipl. o Diplm.
DO	Diplomado en Óptica	1er. ciclo - Diplomado/a	Dipl. o Diplm.
MSc	Máster / Maestría	2º ciclo - Máster / Magíster	Mtr., Mag. o Mgtr.
PhD	Doctorado	3er. ciclo - Doctor/a	Dr./Dra. o Dr. <sup>a</sup>
Doctorando	Estudiante doctorado		PhD candidato/a

ACRÓNIMO	PROFESIONALES	TITULACIÓN
Col.	Óptico-Optometrista colegiado/a	Miembro del Colegio de Ópticos-Optometristas
Col. HON.	Colegiado de Honor	Óptico-Optometrista Colegiado Honorífico
CGCOO	Consejo General Colegios Ópticos-Optometristas	Engloba a todos los colegios autonómicos de ópticos-optometristas de España
CNOO	Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas	Colegio que aglutina a varias autonomías, más Ceuta y Melilla
COOOC	Collegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Cataluña	Colegio autonómico
COOOA	Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía	Colegio autonómico
COOCV	Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunitat Valenciana	Colegio autonómico
COOG	Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia	Colegio autonómico
COOCYL	Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León	Colegio autonómico
COORM	Colegio de Ópticos-Optometristas Región de Murcia	Colegio autonómico
SEOptom	Socio Sociedad Española de Optometría	Miembro de la Sociedad Científica
SOCCV	Socio Sociedad de Optometría y Contactología de la Comunidad Valenciana	Miembro de la Sociedad Científica autonómica

ACRÓNIMO	SECTOR UNIVERSITARIO
UCM	Universidad Complutense de Madrid
UPC	Universitat Politècnica de Catalunya
UA	Universidad de Alicante
UV	Universidad de Valencia
UVa	Universidad de Valladolid
UGr	Universidad de Granada
US	Universidad de Sevilla
UNIZAR	Universidad de Zaragoza
USC	Universidad de Santiago de Compostela
CEU	Universidad CEU San Pablo
UAH	Universidad de Alcalá de Henares
UM	Universidad de Murcia
CU	Catedrático de Universidad
TU	Profesor Titular de Universidad
CEU	Catedrático de Escuela Universitaria
TEU	Profesor Titular de Escuela Universitaria
PPL	Profesor Permanente Laboral
AYU	Ayudante
PAD	Profesor Ayudante Doctor
PC	Profesor Colaborador
PCDOC	Profesor Contratado Doctor
ASO	Profesor Asociado
EMER	Profesor Emérito

tación y normalización y, ayudando a la mejora de la comunicación. Por esta razón, es importante establecer pautas que regulen su uso efectivo estandarizando los términos utilizados de titulaciones y afiliaciones en la presentación de trabajos científicos evitando el uso de títulos no válidos o engañosos, y con la identificación precisa del nivel educativo más alto alcanzado.

Tal como indica nuestro Código Deontológico (2019), nunca debe hacerse mención, o crear confusión, con títulos que no tengan reconocimiento científico o académico. Por ello, la identificación correcta de los niveles educativos y científicos, en una profesión sanitaria colegiada madura como la nuestra, es crucial dentro de la filosofía de garantizar la calidad de comunicación y la seguridad del cuidado de la salud. El uso de acrónimos y abreviaturas para identificar títulos y credenciales puede ser útil en la comunicación rápida y eficiente entre los profesionales sanitarios, con sus pacientes y/o con la sociedad en general. Siendo esencial, por tanto, que los profesionales sanitarios identifiquen correctamente los niveles educativos y científicos en su profesión utilizando siglas de manera adecuada, clara, veraz y coherente.

En conclusión, la utilización de títulos académicos y afiliaciones a sociedades científicas es una práctica común en la comunicación científica, pero es importante establecer pautas para su uso efectivo y homogéneo. Por ello, en concordancia con esta filosofía recientemente, en abril de 2023, se ha aprobado el manual de estilo por el Pleno del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas de España con el glosario de términos para estandarizar su uso entre el cuerpo colegial. Siendo su finalidad establecer pautas que homogenicen la información pertinente, evitando la información inexacta y la confusión en la identificación de los mismos.

ACRÓNIMO	SIGNIFICADO EN INGLÉS	SIGNIFICADO EN ESPAÑOL
BSc	Bachelor of Science	Graduado en Ciencias
B.Optom	Bachelor in Optometry	Graduado en Optometría
OD (USA)	Doctor in Optometry	Graduado en Optometría
MSc	Master of Science	Máster en Ciencias
MSCO	Master of Science in Clinical Optometry	Máster en Ciencias en Optometría Clínica
FCOptom	Life and Honorary Fellowship	
HON	Honor	
MCOptom	Member of the College of Optometrists	Miembro del Colegio de Optometristas (UK)
FEAEO	Fellow of the European Academy of Optometry and Optics	Fellow Academia Europea de Optometría y Óptica
FAAO	Fellow of the American Academy of Optometry	Fellow Academia Americana de Optometría
FBCLA	Fellow of the British Contact Lens Association	Fellow Asociación Británica de Lentes de Contacto
MEAEO	Member of the European Academy of Optometry and Optics	Miembro Academia Europea de Optometría y Óptica

ACRÓNIMO	TEXTO COMPLETO	SIGNIFICADO EN INGLÉS
TFG	Trabajo fin de grado	
TFM	Trabajo fin de master	
TD	Tesis Doctoral	
MECES	Marco Español de Cualificación para la Educación Superior	
ECTS	Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos	European Credit Transfer and Accumulation System
VPC	Validación Periódica de la Colegiación	Recertificación quinquenal (CGCOO)

#### LAS TITULACIONES DEBERÁN SER DE UNIVERSIDADES RECONOCIDAS OFICIALMENTE

SE PONDRÁ LA TITULACIÓN ACADÉMICA BASE DE ORIGEN MÁS ACTUAL Y EL TÍTULO MÁS ALTO ACADÉMICO, DE 2º O 3º CICLO, EN CASO DE DISPONERLO.

## Referencias

- American Medical Association. (2020). AMA Manual of Style: A Guide for Authors and Editors. Oxford University Press.
- Código Deontológico del óptico-optometrista (2019). Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO).
- Ehrmann, M., Della Rocca, L., Steinberger, R., & Tanev, H. (2013). Acronym recognition and processing in 22 languages. *arXiv preprint arXiv:1309.6185*.
- Grossman Liu, L., Grossman, R. H., Mitchell, E. G., Weng, C., Natarajan, K., Hripcsak, G., & Vawdrey, D. K. (2021). A deep database of medical abbreviations and acronyms for natural language processing. *Scientific Data*, 8(1), 149.
- Grossman, L. V., Mitchell, E. G., Hripcsak, G., Weng, C., & Vawdrey, D. K. (2018). A method for harmonization of clinical abbreviation and acronym sense inventories. *Journal of biomedical informatics*, 88, 62-69.
- Kuhn, I. F. (2007). Abbreviations and acronyms in healthcare: when shorter isn't sweeter. *Pediatric nursing*, 33(5).
- Kushlan, J. (1995). Use and abuse of abbreviations in technical communication. *Journal of Child Neurology*, 10(1), 1-3.
- Manzar, S., Nair, A. K., Pai, M. G., & Al-Khusaiby, S. (2004). Use of abbreviations in daily progress notes. *Archives of Disease in Childhood-Fetal and Neonatal Edition*, 89(4), F374-F374.
- Parvaiz, M. A., Subramanian, A., & Kendall, N. S. (2008). The use of abbreviations in medical records in a multidisciplinary world—an imminent disaster. *Communication & medicine*, 5(1), 25-33.
- Walsh, K. E., & Gurwitz, J. H. (2008). Medical abbreviations: writing little and communicating less. *Archives of disease in childhood*, 93(10), 816-817.

**Nota:** La Asociación Médica Estadounidense (AMA) ha publicado un manual de estilo para la documentación médica que proporciona directrices para el uso de abreviaturas y acrónimos (AMA, 2020). El manual establece, de manera general, que los acrónimos deben definirse la primera vez que se utilizan en un documento y que solo deben utilizarse si son ampliamente reconocidos y entendidos por la comunidad médica. Aconsejando evitar el uso de abreviaturas y acrónimos en el título y el subtítulo, a menos que por consideraciones de espacio se requiera una excepción o a menos que el título o subtítulo incluya el nombre de una entidad o un grupo que sea más conocido por su acrónimo. En ambos casos, la abreviatura debe ampliarse en el resumen para facilitar la comprensión del lector.

Un próximo objetivo de la organización colegial óptico-optométrica, dada la importancia de mejorar la seguridad del manejo del paciente, es la estandarización y el uso adecuado de abreviaturas y acrónimos en la documentación sanitaria que empleamos como ópticos-optometristas. La finalidad es ayudar a minimizar el riesgo de confusiones y errores. Para ello, en los próximos meses, se ampliará el manual de estilo del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, proporcionando directrices y pautas claras y específicas sobre el uso de abreviaturas y acrónimos en la documentación clínica optométrica estableciendo su uso seguro y efectivo como medio de comunicación.