

CONTACTOLOGÍA Y CIRUGÍA REFRACTIVA

CONTROVERSIA CLÍNICA SOBRE LENTES DE CONTACTO 2022

Nuevas oportunidades en 2022 para abordar retos de larga duración (y III)

Melissa Barnett, OD; Mile Brujic, OD, FAAO; Jason Compton, OD; Melanie Frogozo, OD; Renee Reeder, OD; Paul Velting, OD

Fuente: *Contact Lens Spectrum*, Vol 37, enero 2022: 40-42, 44, 45.

CONTROVERSIA 3 FÁRMACOS CORRECTORES DE LA PRESBICIA Y LENTES DE CONTACTO

En 2021, se pidió a los miembros de la Sección de Lentes de Contacto y Córnea (CLCS) de la Asociación Americana de Optometría (AOA) que identificaran controversias en la práctica de lentes de contacto. Según sus aportaciones, estos tres artículos de 2022 "Controversias clínicas" —y que ahora publicamos el tercer y último artículo en *Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica*—, abarcaron consideraciones actuales y futuras.

Fármacos correctores de la presbicia y lentes de contacto

Agentes farmacéuticos correctores de la presbicia: una opción viable.

La presbicia es un desafío global que afecta a más de mil millones de personas en todo el mundo. Además de causar frustración a los pacientes, la presbicia afecta al desempeño de las tareas y a la productividad. Los sistemas actuales de corrección incluyen gafas, lentes de contacto, cirugía refractiva e implantación de lentes intraoculares. Estas correcciones conllevan una carga financiera de hasta el 34% en los países desarrollados y hasta el 50% en los de vías de desarrollo, donde existe una falta de conocimiento y de acceso a opciones de tratamiento asequibles.

Si bien las opciones farmacéuticas para tratar la presbicia no reemplazarán a las opciones correctivas actuales, actuarán de manera sinérgica para aumentar estas opciones. Por ejemplo, los pacientes que usan lentes de contacto multifocales pueden necesitar usar gafas sobre sus lentes de contacto al intentar leer la letra pequeña en la etiqueta de un medicamen-

to. De manera similar, los pacientes que usan productos farmacéuticos para corregir la presbicia podrán mejorar su visión de cerca con gafas cuando sea necesario, por lo que no necesitarán gafas para la mayoría de sus necesidades la mayor parte del tiempo.

A medida que las compañías farmacéuticas se enfocan en llevar esta nueva opción de corrección de la presbicia al mercado, se pueden obtener conocimientos de estos esfuerzos de investigación y desarrollo. Por ejemplo:

- **El antienvjecimiento es un gran negocio.** Los agentes farmacéuticos para corregir la presbicia son parte del mercado del antienvjecimiento (44 millones de dólares en los Estados Unidos en 2020) destinados a ayudar a las personas a verse y sentirse jóvenes. La presbicia suele ser el primer signo de envejecimiento y muchas personas no se imaginan usando gafas para ver bien de cerca.

- **Para corregir la presbicia, los pacientes seguirán usando gafas o lentes de contacto además de productos farmacéuticos.** Una encuesta preguntó a 131 personas qué usarían después de que desapareciese cierto fármaco sin marca para la presbicia. El ochenta por ciento de los encuestados respondió que seguirían usando gafas o lentes de contacto además del medicamento. Por lo tanto, los productos farmacéuticos para corregir la presbicia son adicionales para muchos pacientes y complementarán con ellos sus opciones actuales para la visión próxima.

- **Lograr una visión funcional requiere varios niveles de mejora según la visión de referencia.** La severidad de la presbicia varía entre las personas, pero muchas de las necesidades diarias son de visión intermedia o media. Los términos "leve", "moderada" y "avanzada" para clasificar la presbicia están directamente relacionados con la reserva acomodativa del cristalino y, por tanto, se refieren a la disfunción lenticular. En otras palabras, la gravedad inicial de la presbicia determina cuánta mejora se necesita para que una persona obtenga una visión funcional.

La aprobación por la FDA de un fármaco para corregir la presbicia puede requerir que el tratamiento proporcione tres líneas de mejora de la agudeza visual sin reducir la visión de lejos; sin embargo, un paciente que tiene presbicia leve puede comenzar con una visión de cerca de 20/40, lo que hace que sea difícil lograr tres líneas de mejora. Un paciente que tiene presbicia grave puede comenzar con una visión de cerca de 20/100 y puede lograr fácilmente tres líneas de mejora, pero aún tendrá dificultades con la visión de cerca. En una publicación de revisión de las actividades cotidianas de lectura social, el tamaño de letra más común fue aproximadamente J5 o 20/40, lo que demuestra que se puede lograr una visión funcional sin llegar a 20/20 de visión de cerca.

Con los productos farmacéuticos para corregir la presbicia se puede desarrollar una estrategia de manejo personalizada para cada paciente, con opciones a medida para satisfacer sus necesidades.



Productos farmacéuticos correctores de la presbicia: precauciones para los usuarios de lentes multifocales

Los sofisticados diseños y tecnologías de las actuales lentes de contacto multifocales han revolucionado el cuidado de los pacientes con presbicia. A través de avances innovadores en los materiales de las lentes, se ofrece a los pacientes una experiencia de uso de lentes cómoda y sin inconvenientes.

Las nuevas opciones farmacéuticas para la corrección de la presbicia se analizan como complementarias, debido a su capacidad para mejorar el rendimiento de las lentes multifocales. Esta es una suposición que debe probarse antes de que sea aceptada por el colectivo profesional.

La eficacia de los productos farmacéuticos correctores de la presbicia miótica dependerá de su capacidad para manipular el tamaño de la pupila. Aprovechan el hecho de que una pupila más pequeña aumentará la profundidad de enfoque. Al aumentar la profundidad de enfoque, se reduce la borrosidad y se mejora la agudeza de cerca.

La mayoría de las lentes de contacto multifocales se basan en la premisa de que tanto la óptica de lejos como la de cerca se enfocarán en la retina al mismo tiempo. Esto a menudo se denomina visión simultánea. Se requieren ciertos diámetros de pupila para incorporar tanto la óptica de lejos como la de cerca dentro de la pupila. Los agentes mióticos reducen el tamaño de la pupila y pueden alterar la forma en que la óptica prevista en una lente de contacto multifocal ingresa al ojo.

Considere a un paciente al que se le ha colocado un lente multifocal diseñado con una óptica central cercana que progresa lentamente a una óptica lejana en la periferia del lente. Este paciente depende de un

tamaño pupilar adecuado para permitir que la óptica de distancia entre en el ojo. Es posible que una pupila miótica inducida farmacológicamente no proporcione un equilibrio entre la óptica de lejos y la de cerca para este paciente. Aunque puede mejorar el rendimiento de cerca en la lente multifocal, existen preocupaciones sobre lo que sucederá con la óptica de lejos que ahora no puede ingresar adecuadamente a la pupila. Además, la superficie ocular de los pacientes con presbicia tiende a ser diferente de la de los pacientes sin presbicia. Está bien establecido que la enfermedad del ojo seco es más frecuente entre los pacientes mayores de 40 años. La introducción de otras moléculas en la superficie ocular, ya sea a través de agentes farmacológicos o conservantes, puede tener efectos nocivos sobre cómo la superficie ocular produce sus lágrimas naturales en un estado homeostático. Agregue a eso el efecto de colocar una gota en la superficie ocular todos los días, y crea un entorno desafiante, no solo para los usuarios de lentes de contacto, sino también para los que no los usan. Cuando se trabaja con pacientes con presbicia, es fundamental conocer estos factores y los posibles problemas que puede presentar una opción farmacéutica para corregir la presbicia.

Nuevas oportunidades de atención personalizada

Este es un momento emocionante en el cuidado de los ojos a medida que nos acercamos al 2022. Hay nuevas pautas para la desinfección de lentes de contacto, nuevas tecnologías para adaptar lentes de contacto, opciones nuevas y emergentes para el manejo de la miopía y una categoría completamente nueva de opciones farmacéuticas para la presbicia. Con todos estos avances, existe la oportunidad de brindar una atención mejor y más personalizada a los pacientes. 