

Resúmenes de los artículos publicados en el Volumen 18 Número 2 de *Journal of Optometry*

Artículos (en inglés) disponibles en la web de la revista
www.journalofoptometry.org

Perspectivas entre optometristas en Estados Unidos sobre el síndrome del trabajador quemado: hallazgos de una encuesta nacional

Kaleb Abbott^{a,c}, Emily Auer^{a,b}, Neda Gioia^{c,d}, Karen DeLoss^e, Leonard Seibol^a, Jennifer Patnaik^{a,b}.

^aDepartment of Ophthalmology. University of Colorado School of Medicine, Aurora, Colorado (United States).

^bDepartment of Epidemiology. Colorado School of Public Health. Aurora, Colorado (United States).

^cOcular Wellness and Nutrition Society. Shrewsbury, New Jersey (United States).

^dIntegrative Vision Corp. Shrewsbury, New Jersey (United States).

^eDepartment of Ophthalmology. University of Michigan School of Medicine, Ann Arbor, Michigan (United States).

Fuente: Abbott K, Auer E, Gioia N, DeLoss K, Seibol L, Patnaik J. Insights into burnout among optometrists in the United States: findings from a nationwide survey. *Journal of Optometry*; Vol. 18. Nº 2. Abril - Junio 2025.

Palabras clave: síndrome del trabajador quemado, optometristas, encuesta, equilibrio entre vida laboral y personal, satisfacción laboral.


Resumen

Objetivo. Determinar la prevalencia del síndrome de *burnout* entre los optometristas en los Estados Unidos e identificar los factores demográficos y clínicos asociados.

Métodos. Se distribuyó una encuesta a optometristas a través de listas de correo electrónico de la Academia Americana de Optometría y las sociedades de optometría. Los participantes completaron una *Encuesta Mini Z* modificada con 10 preguntas evaluadas en escala de Likert, seguida de preguntas demográficas. El síndrome de *burnout* se clasificó como leve, moderado o severo, y las comparaciones de subgrupos se realizaron mediante regresión logística multinomial.

Resultados. 1.436 optometristas respondieron a la encuesta. El 53,6 % de los encuestados reportó síntomas de síndrome del trabajador quemado: 61,4 % leve, 30,4 % moderado y 8,2 % severo. Las mujeres informaron de tasas de síndrome del trabajador quemado más altas que los hombres (60,9 % vs. 40,6 %,

$p < 0,0001$). Los optometristas con un cónyuge/pareja en la atención médica reportaron un síndrome del trabajador quemado menor (47,7 %) en comparación con los que no lo tenían (55,3 %, $p = 0,0035$). Los encuestados con hijos reportaron menos síndrome del trabajador quemado (49,6 % vs. 61,0%, $p < 0,0001$). El síndrome del trabajador quemado fue menos prevalente entre aquellos con <5 años de práctica (51,1 %) y 30+ años (33,7 %) en comparación con la mitad de su carrera (5-29 años). El número promedio de días de clínica se asoció con la gravedad del *burnout*. El uso de la historia clínica electrónica (HCE) se asoció con mayores tasas de *burnout* profesional ($p = 0,0040$). Los encuestados en la práctica privada y en el ámbito académico comunicaron las tasas más bajas de síndrome del trabajador quemado profesional.

Conclusiones. El síndrome de *burnout* es una preocupación importante entre los optometristas estadounidenses y las mujeres se ven afectadas de una forma desproporcionada. Los factores de protección incluyen el género masculino, tener hijos, hacer desplazamientos diarios cortos y largos, y determinados entornos laborales específicos. Los factores de riesgo incluyen el género femenino, aumento de las jornadas clínicas, el mayor volumen de pacientes y el uso de la historia clínica electrónica. Las investigaciones futuras deberían centrarse en estudios longitudinales sobre el síndrome de *burnout* y estudios de intervención para evaluar estrategias de mitigación e investigación cualitativa con el fin de explorar las diferencias de género y los factores de estrés laboral en la optometría. 

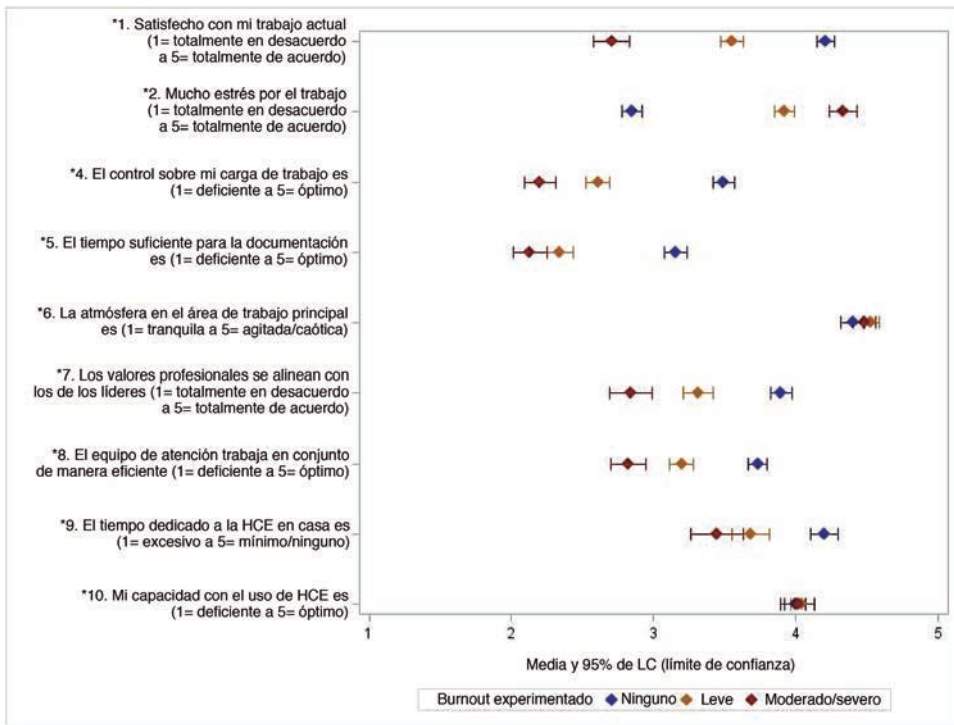


FIGURA 1

Media de la escala Likert de los posibles factores desencadenantes del síndrome de *burnout* según la categoría de *burnout* autoinformada. Las medias se representan con rombos y los límites de confianza (LC) del 95 % con líneas. Las preguntas 1, 2 y 4-10 indican las preguntas individuales de la *Encuesta Mini Z*, enfocadas por la pregunta 3 sobre el síndrome de *burnout* autoinformado, categorizadas en ausencia de *burnout*, *burnout* leve y *burnout* moderado/grave. Las medias y los LC se muestran en azul para los encuestados que no declaran *burnout*, en amarillo para los encuestados que declaran *burnout* leve y en rojo para los que declaran *burnout* moderado/grave. *Diferencias significativas entre las categorías de *burnout*, prueba F de ANOVA, valor $p < 0,05$.

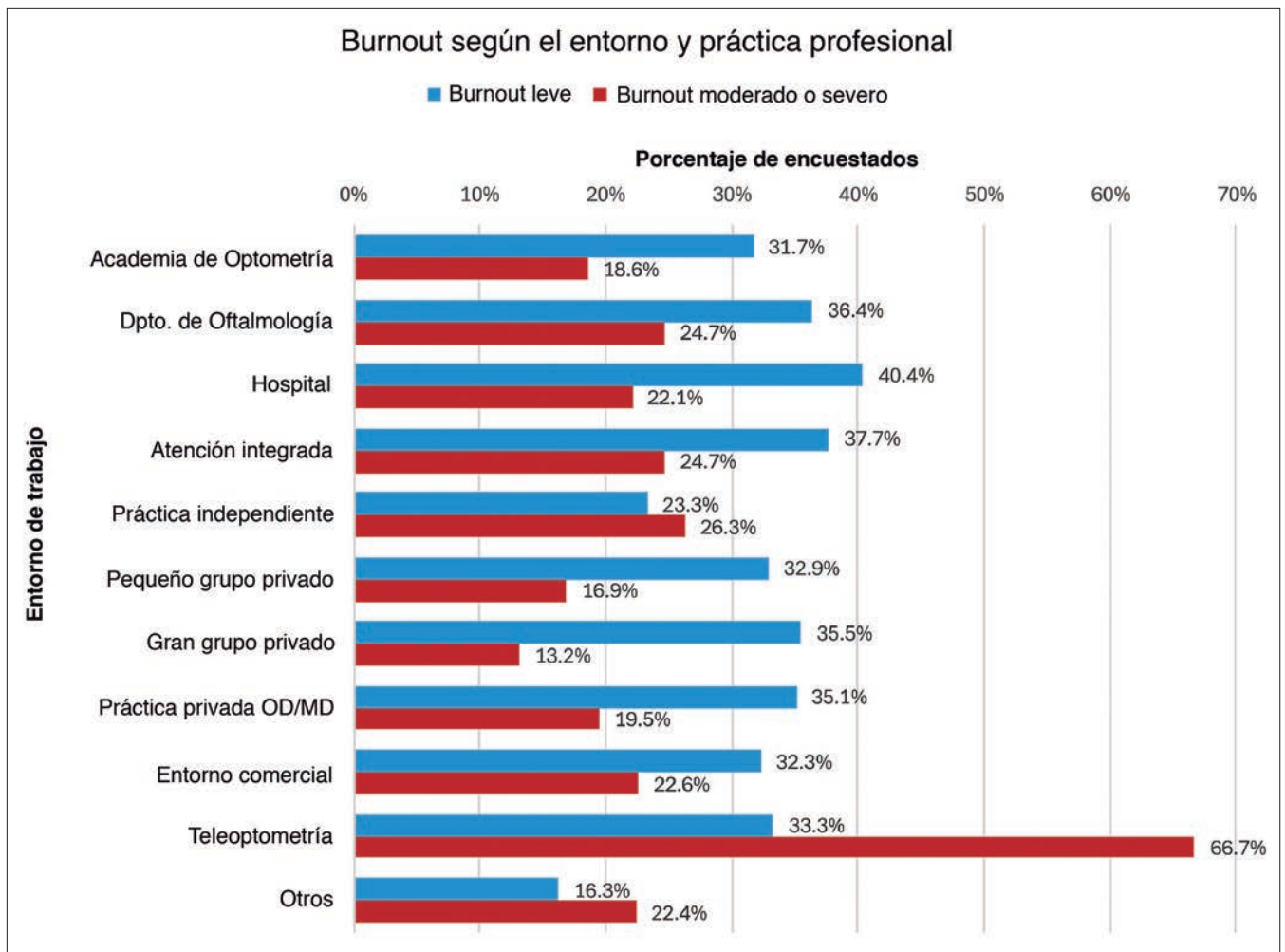


FIGURA 2

Prevalencia de *burnout* profesional leve y moderado/grave autodeclarado por los encuestados, según el tipo de centro. Las barras azules representan las tasas de síndrome del trabajador quemado profesional leve y las barras rojas las de síndrome del trabajador quemado profesional moderado/grave. Los porcentajes de cada uno se proporcionan por tipo de centro.

TABLA 3

 Regresión logística multinomial multivariable de asociaciones con categoría de *burnout*.

	SÍNDROME DEL TRABAJADOR QUEMADO LEVE		SÍNDROME DEL TRABAJADOR QUEMADO MODERADO/SEVERO	
	OR ajustado. IC del 95%	Valor <i>p</i>	OR ajustado. IC del 95%	Valor <i>p</i>
Género				
Masculino	Referencia	-	Referencia	-
Femenino	1,78 (1,31, 2,42)	0.0002	2,16 (1,49, 3,14)	<0,0001
Otro	1,70 (0,07, 6,67)	0,7568	1,87 (0,19, 18,37)	0.5910
¿Su pareja también trabaja en la profesión sanitaria?				
Sí	0,85 (0,63, 1,16)	0.3061	0,81 (0,56, 1,18)	0.2709
No	Referencia	-	Referencia	-
NS	1,46 (0,91, 2,33)	0.8418	1,46 (0,91, 2,33)	0.1140
¿Tiene hijos?				
Sí	Referencia	-	Referencia	-
No	1,34 (0,95, 1,90)	0.0976	2,31 (1,55, 3,43)	<0.0001
Remuneración media anual				
< 200.000 \$	1,82 (1,23, 2,68)	0.0026	1,31 (0,85, 2,04)	0.2235
+ 200.000 \$	Referencia	-	Referencia	-
Número de años de ejercicio				
< 5 años	Referencia	-	Referencia	-
5-9 años	1,49 (0,94, 2,37)	0.0921	2,54 (1,42, 4,56)	0.0017
10-19 años	2,04 (1,27, 3,27)	0.0031	4,07 (2,25, 7,35)	<0.0001
20-29 años	1,74 (1,01, 3,02)	0.0469	7,01 (3,66, 13,41)	<0.0001
Más de 30 años	1,98 (0,55, 1,74)	0.9330	2,69 (1,31, 5,52)	0.0071
¿Cuántos días estás en la consulta cada semana?	1,20 (1,05, 1,37)	0.0087	1,36 (1,15, 1,61)	0.0003
De media ¿Cuántos pacientes examinas en medio día?				
0-9	Referencia	-	Referencia	-
10-19 años	1,57 (1,18, 2,10)	0.0022	1,62 (1,15, 2,29)	0.0059
20-29 años	2,78 (1,24, 6,22)	0.0127	3,78 (1,56, 9,12)	0.0032
Más de 30 años	4,56 (0,68, 30,64)	0.1189	2,70 (0,20, 36,46)	0.4542
Utiliza HCE para registrar los encuentros con pacientes				
Sí	1,45 (0,79, 2,66)	0.2344	2,18 (1,01, 4,67)	0.00465
No	Referencia	-	Referencia	-
¿Has completado la formación de residencia tras la escuela de optometría?				
Optometría atención primaria	1,26 (0,80, 1,99)	0.3120	1,31 (0,77, 2,20)	0.3176
Optometría pediátrica	1,02 (0,59, 1,77)	0.9319	1,26 (0,66, 2,41)	0.4771
Córnea y lentes de contacto	0,72 (0,42, 1,26)	0.2489	1,07 (0,58, 1,97)	0.8278
Enfermedad ocular	0,94 (0,65, 1,35)	0.7340	0,92 (0,60, 1,43)	0.7178
Baja visión / Rehabilitación	0,50 (0,27, 0,94)	0.0312	0,34 (0,15, 0,81)	0.0141
Otra especialidad	0,78 (0,36, 1,72)	0.5396	0,28 (0,07, 1,02)	0.0531
Ninguno	Referencia	-	Referencia	-
¿Cuál es su media del tiempo de desplazamiento al trabajo?				
< 15 minutos	Referencia	-	Referencia	-
15-59 minutos	1,65 (1,23, 2,21)	0.0008	1,35 (0,96, 1,90)	0.0856

OR = Odds ratio; IC = intervalo de confianza.